



TRASCIENDE
RAÍCES FUERTES

@trasciende_rf

trasciende.raicesfuertes@gmail.com

559199 9669

552858 2826

TRASCENDI
en tu escuela



FORMANDO
**RAÍCES
FUERTES**

La adolescencia es el mejor momento para sembrar las semillas que se convertirán en raíces fuertes el día de mañana.

Por medio del juego y la experiencia desarrollamos habilidades y damos herramientas para que alumnos, docentes y familias enfrenten con éxito las exigencias académicas, emocionales y sociales.

ALUMNOS

DOCENTES

FAMILIAS



PROGRAMA TRASCIENDE

El éxito de nuestro programa radica en un **sistema que al ser implementado de manera seriada** desde 5to de primaria hasta 6to de preparatoria logra fortalecer al adolescente y trabajar en equipo con la familia y escuela del adolescente para simplificar esfuerzos e implementar estrategias y recomendaciones en sintonía. **El programa incluye:**

ALUMNOS

Campamento con las y los adolescentes

FAMILIAS

4 sesiones de escuela para padres

DOCENTES

2 sesiones de capacitación con docentes, donde se refuerzan los temas y se enseñan estrategias y recomendaciones prácticas para acompañar la etapa.

¡**Los mejores resultados** se alcanzan cuando son **continuos y consistentes!**

Con este programa

TRABAJAMOS

Alumnos

- Habilidades emocionales
- Habilidades sociales
- Servicio Social
- Permanencia / Pertenencia

Maestros

- Herramientas asertivas con sus grupos
- Trabajo en equipo con dirección
- Fortalecimiento de vínculos con alumnos

Familias

- Trabajo en equipo con la escuela
- Herramientas de acompañamiento a sus hijos
- Sesión con hijas e hijos para fortalecer vínculos

Ventajas de nuestro programa

- Agente neutro: Conversaciones difíciles que nadie quiere tener
- Simplificación de esfuerzos
- Impacto social
- Habilidades para la vida

Entregables para la escuela

Alumnos

- Evaluación de habilidades por alumno

Maestros

- Estrategias concretas con alumnos
- Radiografía del "sentir y pensar" de los docentes frente a los alumnos
- Trabajo motivacional para "ponerse la camiseta" del colegio

Familias

- Estrategias específicas para fortalecer el trabajo en equipo con la escuela

Ventajas de nuestros entregables

- Estrategias y recomendaciones para aplicar de manera inmediata
- Seguimiento y reforzamiento de lo trabajado cada año
- Personalización

Costo mensual

Ⓢ 890 por alumno



TRASCINDE
alumnos



Temas de los talleres (conferencias) para docentes y familias:



Aliados incondicionales para acompañar a tu futuro adolescente

Promover el trabajo en equipo, la importancia y cómo poner límites, reglas y dar contención, recordando que la escuela a la que asisten es su mejor aliada y trabajar en conjunto será su mejor estrategia para acompañar la adolescencia de sus hijos/as.



La salud mental y la de mi adolescente: juntos, pero no revueltos

Identificar conductas de riesgo y estrategias de prevención para promover la salud mental tanto en los adolescentes como en las madres y padres de familia.



Frente a tantos riesgos, ¿qué fichas uso a mi favor?

Dar herramientas específicas para acompañar y fortalecer a las y los adolescentes y a las familias frente a riesgos que viven. Se trabaja específicamente con los riesgos que identifique la escuela, visibilizando la problemática y creando soluciones.

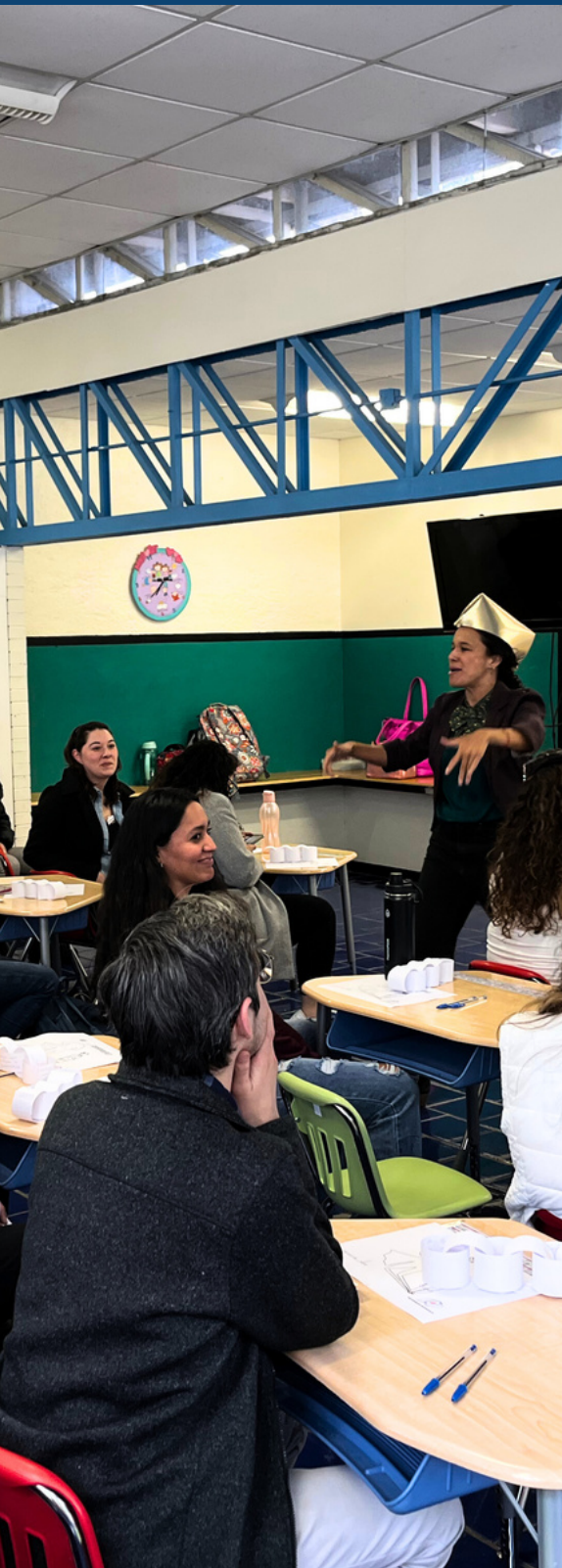


De enemigo a papá y mamá de mi adolescente

Conocer estrategias específicas para mejorar la comunicación, confianza y relación con tu adolescente.



Temas de los talleres (conferencias) para docentes y familias:



En sus marcas, listos....

Fomentar el sentido de pertenencia con la institución, el trabajo en equipo entre docentes y fortalecer la motivación y compromiso en su trabajo dentro del aula.



La travesía de la llegada a secundaria

Sensibilizar a los cambios físicos, emocionales, sociales y pedagógicos que viven los pre adolescentes en esta etapa e identificar estrategias de acompañamiento.



Para acompañar la niñez y la adolescencia, juntos somos más fuertes

Ser consciente de que las decisiones, actitudes y acciones cotidianas tienen un impacto en los alumnos y colegas, así como en los resultados que se obtienen.



Crea tu taller/conferencia con base en tus intereses

Creemos junto con el equipo escolar un taller específico para la necesidad del momento por el que están pasando.

Conoce las ventajas de implementar nuestros programas :

Alumnos

- Tener un espacio para entender sus necesidades y cómo trabajarlas.
- Adquirir la información por medio de la experiencia lo que despierta su interés y motivación.
- Dar un ambiente de respeto y confianza, libre de juicio y fortalecer su autoconfianza y relaciones interpersonales.

Docentes

- Dar a los docentes más herramientas para acompañar la adolescencia.
- Fomentar el trabajo en equipo escuela - familia.
- Fortalecer el sentido de pertenencia a la escuela y al grupo de docentes.
- Mitigar dificultades académicas, sociales y emocionales al trabajar desde la prevención.

Familias

- Comprender y empatizar con la etapa que vive su hijx. Fortalecer el canal de comunicación y vínculo con su adolescente.
- Reconocer las necesidades de su adolescente y cómo abordarlas.
- Adquirir herramientas para acompañar a su hijx de manera asertiva.

NUESTRO EQUIPO *fundadoras*



Rocío Álvarez Cano

Licenciada en Pedagogía con maestría
en Psicopedagogía egresada de la
UNAM.

Tiene más de 10 años de experiencia
trabajando con adolescentes, docentes
y familias en escuelas privadas, así
como realizando valoraciones y
acompañamiento psicopedagógico a
niños, niñas y adolescentes en edad
escolar en consultorio privado.



Jimena García Cabello

Psicóloga clínica egresada de la
Universidad Iberoamericana, estudió
en la Universidad de Buenos Aires,
UBA.

Se especializó en Terapia Narrativa y en
Acompañamiento terapéutico y trauma.
Colaboró en la organización Reinserta
como Directora Institucional y del área
de mujeres y niñez en prisión.
Su experiencia profesional abarca el
área clínica, social y comunitaria.



¡Hay un programa ideal para tu escuela!

📍 @trasciende_rf

✉️ trasciende.raicesfuertes@gmail.com

📞 559199 9669

📞 552858 2826